

Nah bei mir - nah bei Dir?

Tanz, Meditation & kreativer Ausdruck

In Köln am 30. und 31. Oktober 2021 mit Ishu Ralf Reißmann und Saskia Niehaus

Nah bei mir – nah bei Dir?

Fokus ist das Erforschen unserer Wahrnehmung, unseres Bewusstseins, unseres Körperbezugs und unserer Lebendigkeit – Embodiment.

In Open Floor verstehen wir Embodiment als eine bewusste, wache, gleichzeitig gefühlte Erfahrung unserer physischen, emotionalen, kognitiven, imaginativen und spirituellen Prozesse.

Variationen von Möglichkeiten:

- Des sich Verbunden- und Getrennt-Fühlens
- Des Miteinander- und mit Sich-Seins
- Von Dichte und Weite
- Von Abstand und Nähe
- Von Verwandlung und Kontinuität

Dieser Workshop ist offen für Alle, die Interesse an Bewusstseinsarbeit in Verbindung mit Bewegung, Tanz und Körperarbeit haben. Freude an Bewegung und tänzerischem Ausdruck sind gute Voraussetzungen, aber kein „Muss“.

Workshop

Samstag, 30. Oktober 11 bis 19 Uhr und Sonntag, 31. Oktober 10 bis 14 Uhr

Ort: Studio Angie Hiesl, Im Kunsthaus Rhenania, Bayenstr. 28, 50678 Köln

Kosten: 160,- Euro

Buchung: ralf.reissmann@web.de

Info: +49 178 5537673



Ishu Ralf Reißmann

Open Floor Teacher™ and Therapy in Motion;
Meditationslehrer, Integrative Gestalt- und Körper-
psychotherapie; klinischer Gesundheitstherapeut/
MBM-Therapeut.

Saskia Niehaus

Bildende Künstlerin und Dozentin im kulturellen
und sozialen Bereich